

# ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE



**MUSICA  
MODERNA**

**PROVE DA LUNEDÌ  
18 SETTEMBRE**

**PER INFO  
CONTATTARE  
TELEFONICAMENTE  
333-6800066**



ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO

WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-6800066

# ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE

**CARDIO DANCE  
CON CINZIA ROVEDA**

**PROVA GRATUITA 20/09 E 27/09  
19:00-20:00**



Aumenta la resistenza cardiovascolare e  
la capacità polmonare, ottimizza le  
prestazioni sportive, tonifica il corpo,  
migliora il sistema immunitario.  
Un modo divertente per rinforzare la  
muscolatura ballando, si eseguono  
movimenti coreografici aerobici.

ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO

WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-6800066

# ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE

**CORSO DI PITTURA PER  
BAMBINI CON AZZURRA  
MEDINA**

**PROVA GRATUITA 19/09 E 26/09  
17:00-18:00**



1. come si disegna a matita
2. studio della forma dal vero
3. studio del colore
4. saranno affrontati diversi generi come ad esempio il ritratto, la natura morta, lo stile cartoon, l'astrattismo e dripping art
5. varie tecniche artistiche tra cui acquarelli, carboncino, matite colorate, tempere e china
6. nozioni base di prospettiva

Lo scopo del corso è quello di fornire ai partecipanti le nozioni tecniche per potersi esprimere, dare loro l'opportunità di comunicare in maniera diversa e di attivare creatività e fantasia.

ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO

WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-6800066



# ACADEMY

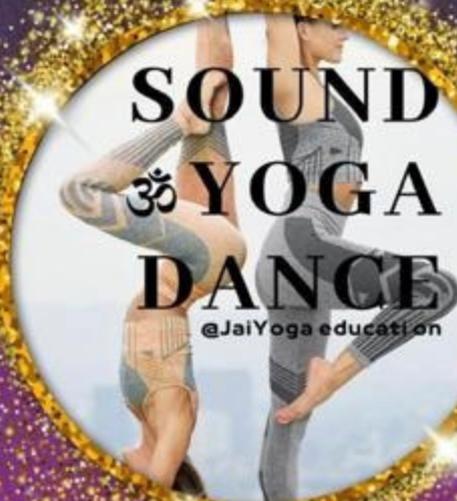
ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE

**SOUND & YOGA DANCE  
CON SIMONA SOTTINI**

**PROVA GRATUITA 19/09 E 26/09**

**17:00 BAMBINI**

**18:30 ADULTI**



Sound Yoga Dance aiuta a raggiungere una profonda flessibilità, migliora l'umore, crea equilibrio - consente di scoprire la propria potenzialità.

La musica rilassa la mente e ravviva tutti e cinque i sensi del corpo, mentre la cristalloterapia, i suoni delle campane tibetane del tamburo sciamanico accompagnano i partecipanti in uno stato meditativo e armonizzante.



ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO

WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-6800066

# ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE

**CORSO DI GIOCOLERIA  
CON STEFANO GRECO**

**PROVA GRATUITA 20/09 E 27/09  
17:00/18:00**



L'obiettivo del corso di giocoleria non è copiare il circo reale, ma il tema del circo è il punto di partenza per un lavoro creativo e armonico. La giocoleria è un mondo allegro e fantastico che offre ai ragazzi la possibilità di conoscere e sviluppare le loro capacità a vari livelli, ognuno trova un suo ruolo e viene valorizzato per ciò che riesce a fare.

Tramite la giocoleria i ragazzi imparano a sfruttare al meglio le loro potenzialità, ma anche rilassarsi nei momenti di stress.

**ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO**

**WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-6800066**

# ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE

**CORSO DI TEATRO PER  
RAGAZZI  
CON MANUEL FORTINA E  
ANDREA SARDO**

**PROVA GRATUITA 20/09 E 27/09  
18:00 - 19:00**



Il corso di teatro sarà suddiviso in:

- propedeutica ed approccio al palcoscenico
- esercizi sull'utilizzo dello spazio, ritmo e sulla coscienza del proprio corpo
- creazione di un saggio con possibilità di iscrizione a concorsi esterni alla scuola
- saggio annuale e messa in scena al teatro civico di Oleggio

ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO

WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-6800066

# ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE

**TESSUTI E CERCHIO AEREI  
CON CAMILLA CARAFA**

**PROVA GRATUITA**

**21/09 E 28/09**

**16:30 - 18:00 DAI 6 AI 11 ANNI**

**18:00 - 19:30 DAI 12 AI 18 ANNI**

**19:30 - 20:30 ADULTI**



Si è avvicinata alla danza all'età di 3 anni iniziando con la danza classica, che ha studiato per 14 anni dando gli esami dal primo al sesto grado con la Royal Academy of dance. Poi a 17 anni ha fatto un anno di moderna e dopo di che si è avvicinata al mondo dell'aerea che l'ha completamente travolta facendola decidere di cambiare vita e andare a Milano per diventare una professionista.

Ha studiato presso la Athletic Dancer con accademia Katakò, inoltre ha partecipato al contest "Aerial Love" classificandosi seconda.

**ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO**

**WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-6800066**

# ACADEMY

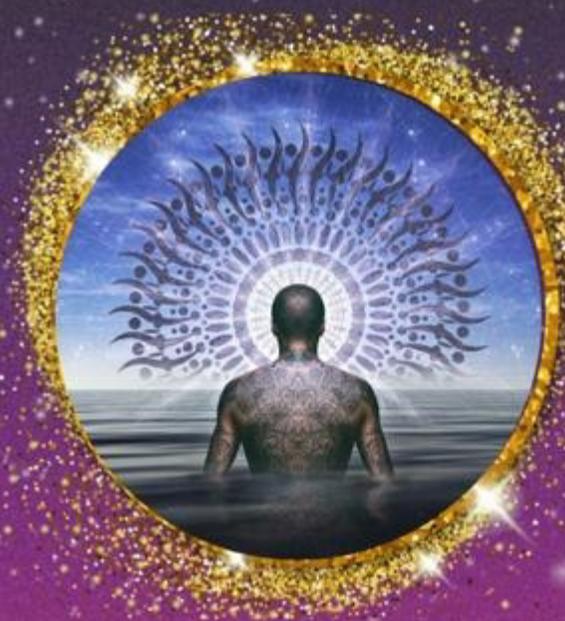
ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE

**CORSO DI REIKI  
CON SVETLANA POPOVA**

**PROVA GRATUITA 18/09 E 25/09**

**20:00/21:00 ADULTI**

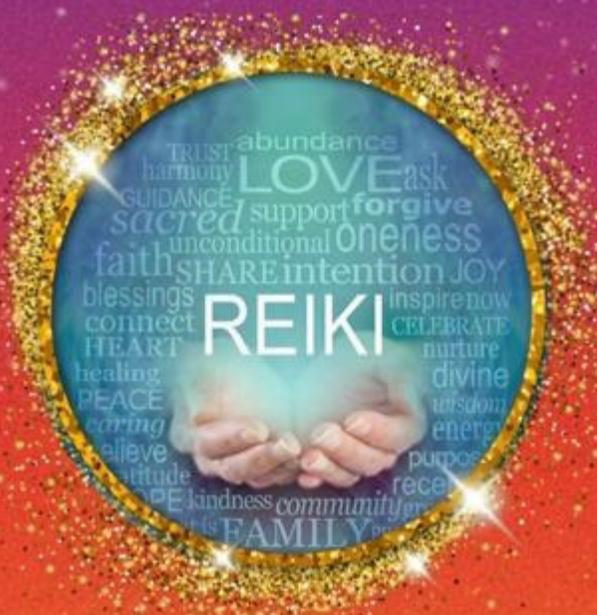
**ADATTO ANCHE A CHI NON HA AVUTO  
ESPERIENZE.**



Il Reiki è l'unione consapevole dell'energia  
che proviene dalla "Fonte Creatrice" con  
l'energia vitale dell'individuo.

Per i giapponesi è anche quell'energia che  
tiene in equilibrio tutte le altre.

Praticare il Reiki favorisce il ritorno ad  
uno stato di equilibrio su tutti i livelli:  
corpo, mente e spirito.



**ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO**

**WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-680006**

# ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE



**MUSICA CLASSICA**

**PROVE DA LUNEDÌ  
18 SETTEMBRE**

**PER INFO  
CONTATTARE  
TELEFONICAMENTE  
333-6800066**



ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO

WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-6800066

# ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE

**DANZA CLASSICA  
CON CINZIA ROVEDA**

PROVA GRATUITA 20/09 E 27/09

16:30 DANZA CLASSICA 1° ACCADEMICO

17:30 PROPEDEUTICA



Insegnante con esperienza trentennale, si è diplomata all'AMDA per la recitazione, oltre insegnante riconosciuta CONI. Ha partecipato a numerosi Stage con Oriella Dorella e Stefanescu Savignano Liliana. Ha partecipato nel 1990 con le sue allieve al Nureyev and Friends a Stresa. Inoltre ha insegnato per diversi anni all'Accademia Estrella Dance and Theatre.

ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO

WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-6800066

# ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE

**CORSO DI HIP HOP  
CON SOFIA DE MATTEIS**

**PROVA GRATUITA 21/09 E 28/09**  
**17:30 BASE**  
**18:30 INTERMEDIO**



Sofia inizia a ballare all'età di 6 anni, studiando prettamente hip hop e danza moderna. Nel 2018 entra a far parte della New Family Project crew esibendosi a contest di danza, tra cui il World of Dance a Roma, ad eventi come il concerto di Riki,

Irama e Biondo nel 2018 a diversi videoclip tra cui le parodie dell'estate de "I Pantellas". Nel 2021 inizia gli studi presso l'Accademia Moma Studios di Milano approfondendo lo studio di hip hop e lo stile urban.

**ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO**

**WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-6800066**

# ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE

**CORSO DI LINGUA  
INGLESE E SPAGNOLO  
CON ILARIA GUIDETTI**

**PRESENTAZIONE DEL CORSO  
GIOVEDÌ 21/09  
ALLE 17:00**

**IL CORSO PARTIRÀ AL RAGGIUNGIMENTO  
DEGLI ISCRITTI.  
PREVIA PRE ISCRIZIONE TELEFONICA**



Il corso parte da zero, è adatto sia per adulti che per bambini. Il corso prevede il trasferimento delle regole grammaticali di base e l'acquisizione di una fluency minima nella formulazione di frasi e strutture di base per imparare le espressioni d'uso, la grammatica e la pronuncia utili per affrontare situazioni tipo, nella quotidianità e nei rapporti lavorativi.

ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO

WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-68000

# ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE

**GINNASTICA POSTURALE  
PER BAMBINI  
CON SVETLANA POPOVA**

**PROVA GRATUITA 18/09 E 25/09  
17:00/17:30 DAI 3 AI 5 ANNI  
17:30/18:30 DAI 6 ANNI IN SU**



La ginnastica posturale ha lo scopo di migliorare la postura attraverso il rinforzo del tono muscolare.

L'insieme degli esercizi svolti hanno l'obiettivo di ristabilire un equilibrio del sistema muscolo-scheletrico. Attraverso determinati e specifici movimenti, basati sul miglioramento della postura e sulla capacità di controllo del corpo, si cerca di agire su aree del corpo rigide e/o dolenti.

ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO

WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-6800066

# ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE

**CORSO DI TEATRO PER  
ADULTI  
CON CINZIA ROVEDA E  
MANUEL FORTINA**

**PROVA GRATUITA 20/09 E 27/09  
21:00-22:00**



Insegnante con esperienza trentennale, si è diplomata all'AMDA per la recitazione, è inoltre insegnante riconosciuta CONI. Ha partecipato a numerosi Stage con Oriella Dorella e Stefanescu Savignano Liliana. Ha partecipato nel 1990 con le sue allieve al Nureyev and Friends a Stresa. Inoltre ha insegnato per diversi anni all'Accademia Estrella Dance and Theatre. Ha creato diversi Musical tra cui Sister Act, Peter Pan, Greatest Showman...

ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO

WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-6800066

# ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE

**CORSO DI  
PROPEDEUTICA MUSICALE  
CON LUCIA BARBIERI**

**CORSO SU PRENOTAZIONE  
TELEFONICA**



Il corso di propedeutica musicale è rivolto a bambini dai 3 ai 5 anni e propone giochi musicali, danze, canti, ritmica ed attività in cui è previsto l'utilizzo dello strumentario Orff (es. Maracas, legnetti, triangoli, tamburi ecc..)

Il corso è l'inizio di un percorso che vuole non solo avvicinare il bambino al grande universo musicale, ma anche contribuire alla sua formazione e crescita globale. La musica si impara facendola e traducendo in concreto il proprio bisogno di viverla fisicamente ed emotivamente.

ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO

WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-680006

# ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA, RICREATIVA E CULTURALE

**DANZA MODERNA  
CON VANESSA LOI**

**PROVA GRATUITA  
18/09 E 25/09**

**16:30 MODERNO GRUPPO MISTO DAI 9**

**17:30 DANZA IN GIOCO DAI 3 AI 6 ANNI**

**18:30 MODERNO BABY DAI 6 AI 9**

**19:30 CONTEMPORANEO**



Si diploma presso Accademia Susanna Beltrami di Milano che le permette di approfondire le tecniche classiche e specializzarsi in tecniche di contemporaneo quali Cunningham, release, Floorwork, Contact. Coinvolta in progetti come ballerina freelancer collabora con Aterballetto, Compagnia Susanna Beltrami, Dancehaus Company, inoltre partecipa al 13° festival della Danza Contemporanea de la Biennale di Venezia come performer.

**ACADEMY - SEDE: VIA ROMA 43 OLEGGIO**

**WWW.ACADEMYOLEGGIO.COM - ACADEMYOLEGGIO@GMAIL.COM - TEL. 333-680006**